

# LA QUINZAINÉ DE LA PARENTALITÉ

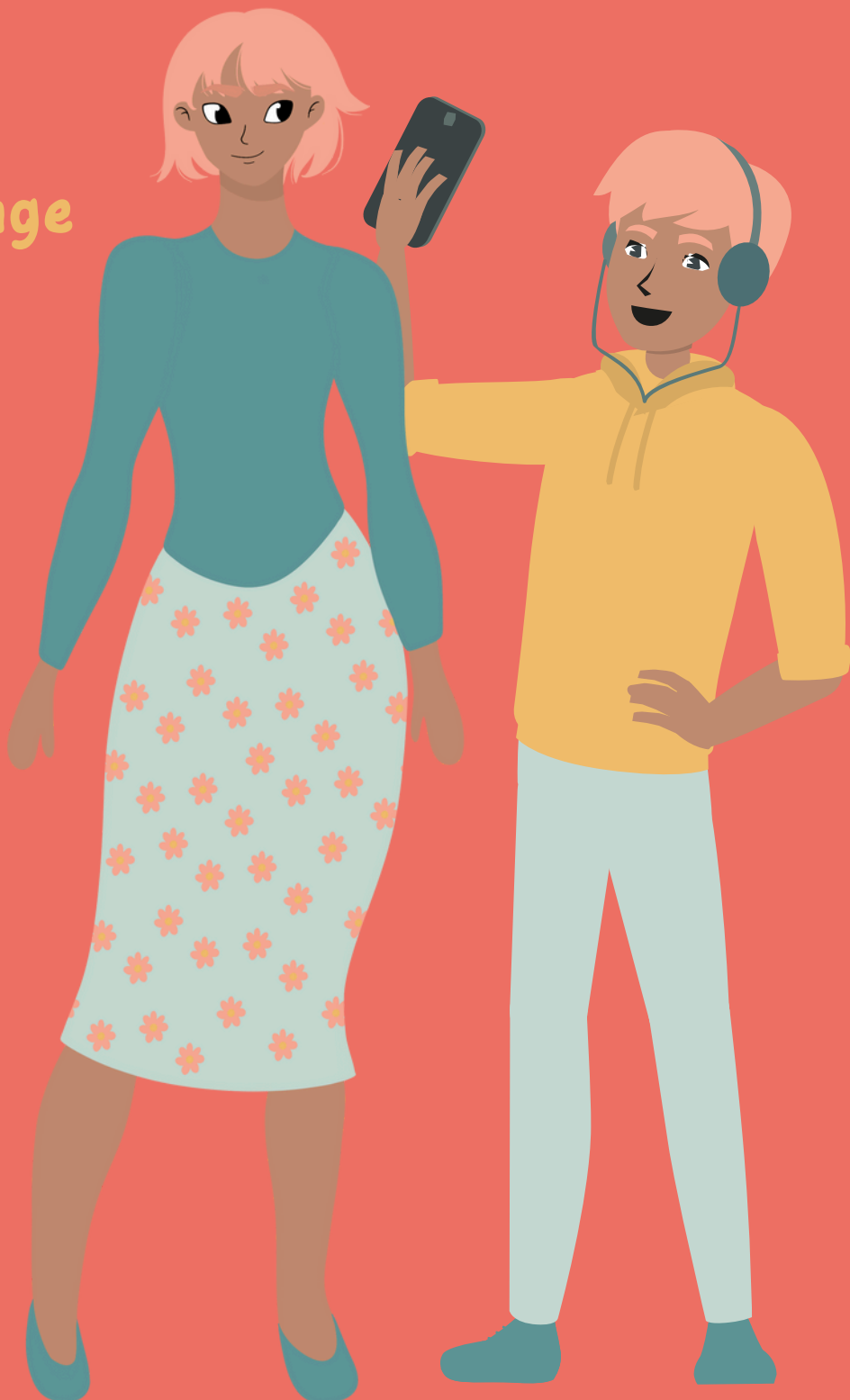
## PROGRAMME 2024

Du 1<sup>er</sup> au 15 Juin

Thématique fil rouge

“ Parents / Ados :

Mode d'emploi ”



# SOMMAIRE

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ  
EN FONCTION DE LEUR DATE




- \* SAMEDI 1ER JUIN..... p 3-6
- \* DIMANCHE 2 JUIN..... p 7
- \* LUNDI 3 JUIN..... p 8-11
- \* MARDI 4 JUIN..... p 12-18
- \* MERCREDI 5 JUIN..... p 19-24
- \* JEUDI 6 JUIN..... p 25-31
- \* VENDREDI 7 JUIN..... p 32-37
- \* SAMEDI 8 JUIN..... p 38-43
- \* LUNDI 10 JUIN..... p 44-46
- \* MARDI 11 JUIN..... p 47-52
- \* MERCREDI 12 JUIN..... p 53-59
- \* JEUDI 13 JUIN..... p 60-63
- \* VENDREDI 14 JUIN..... p 64-66
- \* SAMEDI 15 JUIN..... p 67-68

# SAMEDI 1ER JUIN

## Bilieu

### 100% familles




Journée ludique proposant différents espaces (ateliers de danse, spectacle de magie, contes et histoires, espaces d'informations, d'échanges, ateliers jeux etc.....).

-  Cour de l'école
-  13h30 - 18h30
-  Toutes les familles - Gratuit

## Entre Deux Giers

### Formation "Troubles du comportement"




Travail sur des situations problématiques concrètes - Présentation d'outils - Travail sur les postures professionnelles en lien avec les troubles du comportement des enfants de 3 à 12 ans.

-  Locaux de la Communauté de Communes
-  9h - 17h
-  Pour les parents et professionnels. Renseignements auprès de Karine Querlioz, référente handicap de la Communauté de Communes et le site internet de la Communauté de Communes - Gratuit.

## Eybens

### P'tit'dej en tribu




Accueil convivial - action autour du livre et la lecture pour les tout-petits, animée par la médiathèque et le RPE - proposition d'espace de jeux et d'échange - recueil de paroles de parents.

-  Parc de la mairie
-  9h - 12h
-  Pour tout public familial - entrée libre

## Grenoble

### Ebullarium

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.

-  Maison des jeux - 48 quai de France
-  9h30 - 12h, 14h - 18h
-  Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans, 2 € par personne dès 7 ans

## Après-midi découverte

Venez découvrir le LAEP les Menestrels. L'occasion de passer un moment privilégié avec votre, ou vos enfant(s) dans un environnement adapté et chaleureux, en rencontrant d'autres enfants et leurs parents.

📍 47 galerie de l'Arlequin, Bâtiment de l'ACL des Arlequins

🕒 15h - 18h

📄 Parents et enfants sans limite d'âge - gratuit, sans inscription, renseignements au 07 66 30 44 13.

## Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents, jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébrée chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

📍 Différents sites

🕒 La journée

📄 Tous parents - gratuit

Programme et inscription sur le site internet de la ville

## Le Versoud

### Atelier Baby gym

Découverte d'une activité parents/enfants à fréquenter toute l'année.  
Motricité, émotion, parentalité.

📍 30 place de l'église

🕒 La matinée

📄 Parents, enfant 0-3 ans - gratuit sur inscription

Renseignements par mail [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)

## Saint Antoine l'Abbaye

### "La peur"

Temps d'échange pour présenter les grandes étapes (développement, émotion...) chez l'enfant de la naissance à 14 ans.

Comprendre, décrypter ses réactions pour permettre d'adapter sa posture et ainsi créer une meilleure relation avec lui. Les différents types de peur seront présentés : les traumatismes, les deuils, les étapes des peurs (0-4 mois, 1 ans, 2-4 ans, 5-12ans).

📍 La Dynamo

🕒 10h - 12h

📄 Adultes - gratuit sur inscription auprès de la Dynamo


## Exposition

Exposition de dessins faits par Dr Pierre illustrant 3 thématiques :

- Le développement de l'enfant (lien avec l'histoire : découverte de l'Amérique, de la lune...) avec 4 dessins et des explications pour chaque
- Arrivée d'un second enfant (dessin humoristique) avec une dizaine d'illustration
- Alimentation et trouble digestif avec une dizaine d'illustrations

Présence de l'auteur (pédiatre) pour échanger avec les visiteurs.

 La Dynamo


 14h - 16h

 Tout public - gratuit sur inscription auprès de la Dynamo


## Saint Laurent du Pont

### LAEP le samedi

Un cocon à disposition des familles ou des futurs parents, pour échanger, se rencontrer dans un espace sécurisé, encadré par des professionnel(le)s de la petite enfance.

 Relais Petite Enfance - 2 place du 19 mars 1962

 8h30 - 11h30

 Gratuit, renseignement auprès de l'accueil du centre social : 04 76 55 40 80

## Saint Martin d'Hères


### "Comment faire face aux conflits avec mon adolescent?"


Trucs et astuces entre parents d'adolescents.

Un temps d'échange collectif autour de la thématique des conflits entre parents d'adolescents pour trouver ensemble des solutions.

Un temps animé en binôme par des professionnels de différents services ou institutions actives sur le territoire de St Martin d'Hères.

Un temps informel possible à la fin des temps construits pour des échanges sur des situations plus individuelles si besoin.

 Maison de quartier Paul Bert

 10h - 11h30


 Parents d'adolescents


## Vezeronce-Curtin


### Sortie prenons l'air ensemble

Partir en journée avec des familles et des personnes isolées en sortie pour renforcer le lien intergénérationnel en dehors du quotidien.

Découverte du lac, des expositions, des jeux de plein air et promenade en tracteur au programme ainsi que le repas et le goûter pris tous ensemble.

 Parc Ludogaia

 8h30 - 18h

 Habitants Pontois - enfants accompagnés parents/grands-parents  
Participation financière selon QF - renseignements à l'accueil des centres sociaux.

# Tignieu-Jameyzieu


## Lien Jeunes - Parents

Mise en place de différentes animations pour renforcer les liens entre le jeune et ses parents.

Initiations aux sports, activités jeux vidéo, grand jeux coopératif intra et extra familial, conférence pour et avec les jeunes et leurs parents.

 Salle des fêtes

 10h - 20h

 Adolescents, parents - gratuit

Renseignements auprès de Myriam Désignaux : 06 10 60 12 75 / [referent.famille@tignieu-jameyzieu.fr](mailto:referent.famille@tignieu-jameyzieu.fr)

Laurene Rousselet 06 24 14 65 42 / [polejeunesse@tignieu-jameyzieu.fr](mailto:polejeunesse@tignieu-jameyzieu.fr)




# DIMANCHE 2 JUIN

## Grenoble

### Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.




Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébrée chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

-  Différents sites
  -  La journée
  -  Tous parents - gratuit
- Programme et inscription sur le site internet de la ville

## Monestier du Percy

### La merveilleuse journée




Journée rythmée par des animations, spectacles de petites formes, philo contée et scène ouverte dédiée aux enfants...

-  Théâtre le Poulailleur, le serre
-  10h - 18h
-  Familles - 8 € par personne

## St André en Royans

### Fête du jeu

Animation autour du thème du vélo avec la compagnie "Vélo rigolo".  
Des espaces pour tous les âges et toutes catégories de jeu (stratégie, coopération, construction..).  
Des parcours de vélos, trotteurs et tricycles.

-  Renseignements auprès du SMVIC Service enfance jeunesse
-  10h - 18h
-  Familles - gratuit

# LUNDI 3 JUIN


## Autrans

### Un post partum en douceur

Temps d'échange, d'information autour des soins et ressources favorisant la récupération postnatale, suivi d'un atelier pratique avec le Rebozo (serrage du bassin, bercement)

 Maison des associations - 121 rue de la Galochère

 14 h - 16h


 Parents, futurs parents - gratuit

Renseignements auprès du collectif Féminin naissance Royans Vercors : [femininnaissance@gmail.com](mailto:femininnaissance@gmail.com)


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Heures d'ouvertures


 Enfants parents - gratuits


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70


### Soins esthétiques parents/ados

L'occasion de faire une pause et de prendre soin de sa peau ! Venez évoquer les problématiques de peau rencontrés par les adolescents(e)s et recevoir les conseils d'une professionnelle.

Soin du visage : fabrication d'un gommage, nettoyage doux, pose de masque, sérum, crème et modelage relaxant du visage.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 18h - 20h


 Parents/ados - 1€ par personne sur inscription

04 74 43 63 70


## Echirolles

### Atelier de découverte des moyens de portage

Présentation des différents moyens de portage : écharpes tissées ou extensibles, sling(anneaux), porte bébé Méi-Tai. Echanges avec les parents.

 LAEP La Véranda, 5 allée Paul Féval

 Après-midi

 Futurs parents et parents de bébés


Sur inscription





# Grenoble

## Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade


 9h - 11h30, 14h - 16h

 Tout public - gratuit  
Accès libre

## Ebullarium

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.

 Maison des jeux - 48 quai de France


 9h30 - 12h

 Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans, 2 € par personne dès 7 ans


## Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébrée chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

 Différents sites


 La journée

 Tous parents - gratuit  
Programme et inscription sur le site internet de la ville


# La Tour du Pin

## Mini mains à la pâte

Libre exploration, manipulation et dégustation en faisant appel aux 5 sens.  
Une recette simple et adaptée est réalisée et dégustée ensemble.

 MJC-EVS - 35 rue Jean Lescure




 8h30 - 11h30

 Familles de moins de 6 ans - gratuit.  
Renseignements auprès de Mme Edith Boiton 04 86 11 35 88

## Le Bourg d'Oisans

### Exposition égalité femmes/hommes




Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

-  Maison médicale
-  Aux heures d'ouverture
-  Tout public - gratuit  
Accès libre

## Le Versoud

### Conférence : comprendre et accompagner les émotions

Conférence sur la découverte des émotions et leurs gestions au sein de la famille.  
Estime de soi, communication, changement lié à l'adolescence.

-  30 place de l'église
-  La soirée
-  Parents, adolescents - gratuit sur inscription  
Renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)




## Les Avenières Veyrins-Thuellin

### Information des services locaux

Stands avec de la documentation, à disposition.

Révision du flyer fait en 2023.

Jeu de la ligne avec les enfants de l'école, sur des thématiques comme l'alimentation, le respect entre jeunes, les violences, l'orientation scolaire...




-  Ecole de Ciers
-  9h - 10h
-  Parents, enfants, jeunes - gratuit

## Meylan

### Les cafés crèches

Temps d'informations et d'échanges entre les familles des enfants entrants en petite section en septembre 2024, avec un agent du service enfance jeunesse.


Accompagner les parents dans une nouvelle étape de vie de leur enfant sereinement en découvrant le fonctionnement du périscolaire et centre de loisirs 3-6 ans, en échangeant librement sur leurs appréhensions.


-  Crèche de Bérivière
-  8h - 9h30
-  Les familles utilisatrices des crèches Meylanaïses ayant des enfants entrant en petite section en septembre 2024  
Gratuit, sans inscriptions  
Renseignements au sein des crèches, et sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)


# Sassenage

## Temps d'échange : "Garder l'équilibre lorsqu'on est parent !"

Comprendre les origines plurielles de la pression parentale (injonctions, réseaux sociaux, familles, amis...).  
Recentrer nos objectifs sur la qualité relationnelle, connaître nos priorités, nos valeurs.  
Identifier nos espaces de ressources dans notre quotidien.

 Ecole du Vercors - 28 rue du Gua

 19h - 20h15




 Parents - gratuit

# MARDI 4 JUIN

## Bourgoin Jallieu




### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

-  Cité des familles - 45 av Mal Leclerc
-  Aux heures d'ouverture
-  Enfants parents - gratuits  
Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

### Le théâtre sous forme de jeux, ludique et récréatif, un plaisir à partager !




Caroline va vous emmener dans le travail du corps, de la voix, travailler la présence scénique, libérez vos gestes et votre imagination, créer des personnages, aborder la mise en scène... Dans une ambiance détendue.

-  Cité des familles - 45 av Mal Leclerc
-  18h - 20h
-  Pour les parents d'ados - venir avec une tenue confortable, gratuit, sur inscription  
Contact : 04 74 43 63 70

## Echirolles

### Massage bébés




Apprentissage du massage en présence de professionnelles formées.  
Un temps de détente et de convivialité.  
Un espace de rencontre et d'échanges avec d'autres parents.

-  LAEP La Véranda, 5 allée Paul Féval
-  Le matin
-  Bébés de 0 à 6 mois et leurs parents.  
Sur inscription.

## Grenoble

### Faire une pause aux Menestrels


Venez découvrir le LAEP et rencontrer d'autres enfants et leurs parents, jouer, découvrir, explorer, ou tout simplement prendre une pause ensemble.


-  47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins
-  9h - 11h30
-  Parents (ou accompagnant) et enfants de moins de 6 ans - gratuit, sans inscription  
Renseignements : 07 66 30 44 13

## Ebullarium

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.


 Maison des jeux - 48 quai de France


 9h30 - 12h


 Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans  
2 € par personne dès 7 ans

## Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).


 Cité des familles - 3 rue de Belgrade


 14h - 16h


 Tout public - gratuit  
Accès libre

## Rallye jeu de société

La ludothèque est ouverte rien que pour vous ! Venez passer un temps de découverte de jeux de règles, spécial pré-ados/ados.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade


 18h - 19h30


 Parents, pré ados-ados à partir de 8 ans - gratuit  
Sur inscription : 04 76 50 11 00


## Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébré chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

 Différent sites

 La journée


 Tous parents - gratuit  
Programme et inscription sur le site internet de la ville


## L'Albenc

### Temps d'information sur les modes d'accueil petite enfance

En lien avec le bus en route vers la santé, le Relais petite enfance propose d'échanger sur les différents modes d'accueil mais aussi sur les questionnements des futurs parents, parents.

 City stade


 15h - 17h


 Futurs parents, parents - gratuit


## La Verpillère

### Ados Vs Parents

Quizz Ados-Parents animé par l'association Pangolin : prêts à relever le défi ?  
Ensemble venez jouer et conforter vos idées autour des écrans.  
Qui remportera le duel ?

 Centre social municipal

 18h30 - 20h30


 Parents et adolescents - gratuit


## Le Bourg d'Oisans

### Les soins de l'enfant

Echanger autour des soins du jeune enfant avec les parents.

 Crèche Les Bambins


 19h30 - 21h30


 Parents et enfants de moins de 6 ans, futurs parents -gratuit  
Renseignements : 06 46 40 79 98

### Exposition égalité femmes/hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles

 Maison médicale

 Aux heures d'ouverture


 Tous publics - gratuit  
Accès libre


## Le Versoud

### Animation hors les murs

Le service jeunesse se déplace dans le parc de la Mairie.  
Moment convivial et de partage en participant à des Olympiades organisées par l'éducateur sportif de la mairie

 Parc de la mairie

 L'après-midi

 Tous publics -gratuit sur inscription  
Renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)

## Activité Parents ados

Découverte de la médiathèque autour des nouveaux médias en jouant à d'anciens jeux vidéo.

- 📍 Médiathèque
- 🕒 L'après-midi
- 👤 Parents, adolescents - gratuit sur inscription  
Renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)

## Les Avenières Veyrins-Thuellin

### Information des services locaux

Stands avec de la documentation, à disposition.

Révision du flyer fait en 2023.

Jeu de la ligne avec les enfants de l'école, sur des thématiques comme l'alimentation, le respect entre jeunes, les violences, l'orientation scolaire...

- 📍 Ecole de Ciers
- 🕒 9h - 10h
- 👤 Parents, enfants, jeunes - gratuit

## Meylan

### Les cafés crèches

Temps d'informations et d'échanges entre les familles des enfants entrant en petite section en septembre 2024, avec un agent du service enfance jeunesse.

Accompagner les parents dans une nouvelle étape de vie de leur enfant sereinement en découvrant le fonctionnement du périscolaire et centre de loisirs 3-6 ans, en échangeant librement sur leurs appréhensions.

- 📍 Crèche de Maupertuis
- 🕒 8h - 9h30
- 👤 Les familles utilisatrices des crèches Meylanaïses ayant des enfants entrant en petite section en septembre 2024  
Gratuit, sans inscriptions.  
Renseignements au sein des crèches, et sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

### Ciné Débats - Ensemble pour la formation

Soirée "Ciné Débats" avec visionnage du film "Familles en mutation", suivie d'une heure d'échanges avec un intervenant, expert en neurosciences et parentalité, qui apporte un cadre et un éclairage scientifique au public.


- 📍 Salle audiovisuelle école élémentaire Mi Plaine
- 🕒 19h30 - 22h
- 👤 Tous les parents meylanais et extérieurs et leurs adolescents - sur inscriptions  
Renseignements sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)


## Poisat

### Soirée parentalité : empathie et harcèlement.

Conférence/débat avec Serge Tisseron. Psychiatre, docteur en psychologie HDR.

 Salle Léo Lagrange - Place Georges Brassens


 19h30 - 21h30

 Parents, professionnels de l'éducation - gratuit  
Sur inscription à : [contact.cscs@ville-poisat.fr](mailto:contact.cscs@ville-poisat.fr) ou au 04 76 25 89 19


## Pont de Beauvoisin

### Eveil musical

L'enfant écoute, touche, joue des instruments, ressent des émotions, prend du plaisir avec la musique. Il découvre la relation entre le son et le mouvement et appréhende le monde à travers l'exploration par la voix, le toucher, l'ouïe etc..

 Salle du jardin de ville - 3 bis Avenue du Dr C Gabriel ravaz


 8h30 - 11h30


 Familles de moins de 6 ans - gratuit  
Renseignements auprès de Mme Edith Boiton : 04 86 11 35 88


## Rioupérroux

### Initiation à la discipline positive

Atelier d'initiation à destination des parents afin de leur donner des outils éducatifs concrets pour faciliter l'éducation des enfants, par une approche qui propose des solutions constructives basées sur l'encouragement, la coopération et le sentiment de compétence qu'elle fait naître chez l'enfant.

 Dispensaire


 9h - 11h


 Tous parents - gratuit


## Rives

### Repas des mères

Invitation des mères pour se retrouver pour partager un repas convivial.  
Animation du repas par la référente famille et une habitante-mère formée au soutien à la parentalité.  
Accueil des enfants avec activités proposées (dessin, jeux ,lecture, repas).

 Centre social - 96 rue Sadi Carnot

 18h30 - 20h


 Les mères - gratuit





## Saint Laurent du Pont

### Ludothèque

Lieu de ressource et espace de rencontre pour les familles

 CS des Pays du Guiers - 1 rue Charles Hérolds

 16h - 18h15

 Gratuit

Renseignement auprès de l'accueil du Centre social : 04 76 55 40 80


## Saint Martin d'Hères


### "Comment faire face aux conflits avec mon adolescent?" Trucs et astuces entre parents d'adolescents.

Un temps d'échange collectif autour de la thématique des conflits entre parents d'adolescents pour trouver ensemble des solutions.

Un temps animé en binôme par des professionnels de différents services ou institutions actives sur le territoire de St Martin d'Hères.

Un temps informel possible à la fin des temps construits pour des échanges sur des situations plus individuelles si besoin.

 Maison de quartier Fernand Texier


 18h - 18h30

 Parents d'adolescents

## Saint Quentin Fallavier

### Accueil parents enfants

Intervention de l'infirmière puéricultrice de la PMI pendant l'accueil parents, enfants pour aborder avec les familles des thématiques diverses (demandes abordées par les parents en amont).


 Nymphéa


 8h45 - 11h30


 Parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans - accès libre et gratuit

### Lecture et jeux sous les arbres

Lecture d'histoires par le groupe sénior de la commune aux enfants de 0-3 ans accompagnés.

 Place du Héron

 16h30 - 18h


 Enfants, parents, grands parents - accès libre et gratuit


# Saint Romans

## Parenthèse en famille

Goûter partagé autour du jeu, d'histoires, coin détente et rencontres.

Venez vous ressourcer devant le pôle multi services et découvrir les différentes activités accessibles et proches de chez vous.

 Pôle multi services

 15h30 - 18h30




 Familles - gratuit

# MERCREDI 5 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

-  Cité des familles - 45 av Mal Leclerc
-  Aux heures d'ouverture
-  Enfants parents - gratuits  
Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

### L'instant Papot' : "qu'est-ce qu'un parent d'élève au collège ?"

Atelier proposé par des professionnelles de l'Education Nationale.  
C'est quoi la connexion ENT, où trouver les informations ? Qui sont les professionnels dans les collèges ?  
Comment faire un cartable ? Le rôle de l'agenda ?

-  Cité des familles - 45 av Mal Leclerc
-  10h - 12h
-  Pour les parents d'ados - gratuit, sur inscription  
Contact : 04 74 43 63 70

### Le théâtre autrement, un moment vraiment marrant !




Caroline va vous emmener dans le travail du corps, de la voix, travailler la présence scénique, libérez vos gestes et votre imagination, créer des personnages, aborder la mise en scène... Dans une ambiance détendue.

-  Cité des familles - 45 av Mal Leclerc
-  14h - 16h
-  Pour les ados - venir avec une tenue confortable, gratuit  
Sur inscription : 04 74 43 63 70

## Clelles ou Mens

### Café des parents

Donner des clés sur l'alimentation chez le jeune enfant.  
Suivi allaitement et échanges entre parents.  
Partager des expériences, point sur la diversification menée par l'enfant.

-  Crèche Les P'titous
-  10h - 12h
-  Parents de la crèche - gratuit

## Eybens

### Mercredis créatifs

Fabriquer un petit cadeau : pour son enfant/pour son/ses parents.

📍 Maison des habitants "les Coulmes" - 10 place des Coulmes

🕒 15h - 17h

📄 Parents/enfants - tout public gratuit  
Sur inscription : [accueilmdh@eybens.fr](mailto:accueilmdh@eybens.fr) ou au 04 76 60 76 07

## Fontaine

### Création d'un goûter

Création d'un goûter et découverte des différentes propositions en terme de parentalité sur la ville de Fontaine.

📍 Espace 3 pom' - 13 rue Henri Roudet

🕒 15h

📄 Les familles de Fontaine - gratuit

## Grenoble

### Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

🕒 9h - 11h30, 14h - 16h

📄 Tout public - gratuit  
Accès libre

### Ebullarium

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.

📍 Maison des jeux - 48 quai de France

🕒 9h30 - 12h, 15h30 - 18h

📄 Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans  
2 € par personne dès 7 ans

### Ressources pour les parents d'enfants et adolescentes en situation de handicap

Venez échanger et rencontrer les services et les lieux ressources qui peuvent vous permettre de souffler et d'avoir des relais.

Partenaires présents : Handicap Répit 38, PRHEJI, ADF38, Dépann'familles, Répit Bulle d'Air, Handiréseaux38, Communauté360, Pygmalion'a, Vercors Terre de Répit.

📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

🕒 14h - 17h


📄 Parents avec des enfants et des adolescent(e)s en situation de handicap  
Sans inscription, pour plus d'informations : 04 76 50 11 00


## Mon pré-ado/mon ado et les écrans


Les écrans se sont progressivement installés dans notre quotidien. Télévision, ordinateurs, tablettes, smartphones, les écrans sont partout et suscitent beaucoup d'interrogations.

Quels sont les codes des jeunes ? Comment les comprendre et les accompagner avec les outils numériques, dans une continuité éducative ? Quels cadres et limites définir afin d'en tirer les meilleurs bénéfices ? Quels conseils pratiques pour les parents ?

Animé par une psychologue spécialiste des pratiques numériques.


 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 19h - 20h30


 En vision conférence, pré ados, ados à partir de 11 ans avec parents - gratuit  
Sur inscription : 04 76 50 11 00

## Faire une pause aux Menestrels

Venez découvrir le LAEP et rencontrer d'autres enfants et leurs parents, jouer, découvrir, explorer, ou tout simplement prendre une pause ensemble.

 47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins


 15h - 17h30

 Parents (ou accompagnant) et enfants de moins de 6 ans - gratuit, sans inscription  
Renseignements : 07 66 30 44 13


## Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébrée chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

 Différents sites


 La journée


 Tous parents - gratuit  
Programme et inscription sur le site internet de la ville


## Le Bourg d'Oisans

### Atelier cuisine

A travers un concours culinaire, collaboration parents enfants afin de concocter la meilleure pâtisserie.


 Centre de loisirs


 15h - 15h30


 Parents enfants de 3 - 11 ans - gratuit  
Sur inscription auprès du service enfance de la mairie

### Atelier sportif

Binôme parents enfants : favoriser l'échange et la découverte de l'autre.




 Centre de loisirs

 15h30 - 16h

 Parents enfants de 3 - 11 ans - gratuit

## Exposition égalité femmes/hommes




Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

-  Maison médicale
-  Aux heures d'ouverture
-  Tous publics - gratuit  
Accès libre

## Les Deux Alpes

### Portes ouvertes avec goûter




Jeux, animations et temps d'échange au centre de loisirs.

-  Maison de la Montagne - 30 av de la Muzelle
-  15h - 17h
-  Parents, enfants, jeunes - gratuit

## Les Hauts de St Roch

### Mes petites mains habiles




Exploration à travers divers ateliers visant à éveiller la curiosité, la créativité.

-  Salle centre d'animation - 76 rue Charles Baudelaire
-  8h30 - 11h30
-  Gratuit sur inscription auprès du service enfance de la mairie

## Meylan

### Journée passerelle de la grande section au CP




Vivre une journée au centre de loisirs des 6 ans (CP), pour faciliter la transition entre les 2 fonctionnements pour les enfant de grande section.

-  Le Clos des Capucins
-  8h - 18h
-  Les enfants meylanais de grande section qui passent au CP en septembre 2024  
Sur inscription au Centre de loisirs  
Renseignements sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

## Monestier de Clermont

### Lire et jouer au parc

Les livres et les jeux dans un autre contexte avec les jeunes et les moins jeunes.

-  Granjou
-  15h - 18h
-  Tous parents - gratuit

## Saint Laurent du Pont

### Eveil musical

Un musicien professionnel embarquera parents et enfants pour un voyage musical de 40 minutes.

📍 Centre social des Pays du Guiers - 1 rue Charles Hérolde

🕒 9h30 pour les 0-3 ans, 10h30 pour les 2-4 ans

📄 Parents d'enfants de moins de 6 ans

Prix libre

Sur inscription au 07 68 86 26 98

### Ludothèque

Lieu de ressource et espace de rencontre pour les familles.

📍 Centre social des Pays du Guiers - 1 rue Charles Hérolde

🕒 15h - 18h15

📄 Gratuit

Renseignement auprès de l'accueil du Centre social : 04 76 55 40 80

## Saint Martin d'Hères

### 1,2,3, jouons !

Permettre aux parents de jouer avec leurs enfants à l'aide de divers supports. L'objectif est de développer la relation parent-enfant, l'interaction, les échanges, la relation de confiance, le faire avec.. Et de permettre l'accès à des supports mal connus du public.

📍 Maison de Quartier Louis Aragon - 27 rue Chante Grenouille

🕒 14h - 17h

📄 Toutes les familles de St Martin d'Hères - gratuit, sans inscription

Renseignements auprès de la Maison de Quartier

## Sassenage

### Lieu d'accueil enfants-parents "La douce Heure"

Venez profiter d'un instant privilégié avec votre enfant en présence d'autres parents.

📍 RPE - 3 rue des Blondes

🕒 9h - 11h30

📄 Parents, enfants (0 à 6 ans) et futurs parents - gratuit

### Moment convivial parents-enfants

Les parents des enfants du centre de loisirs sont invités à partager un temps convivial avec leur enfant. Au programme : jeux de société, mini jeux et atelier cuisine.

📍 4 rue du parc Messkirch


🕒 16h - 18h30


📄 Parents-enfants du centre de Loisirs - gratuit


# Seyssinet-Pariset

## Ginguette numérique

Une après-midi festive pour échanger sur le numérique et les écrans.  
Différents intervenants seront présents : l'association Pangolin et la compagnie Imp'act.  
Une exposition, des quizz et des jeux sont prévus.

 Parc Lesdiguières

 15h - 19h

 Familles avec enfants de tous âges - gratuit, sans inscription

Renseignements au CS de l'Arche : 04 38 12 00 50





# JEUDI 6 JUIN


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc


 Aux heures d'ouverture


 Enfants parents - gratuits


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

### Atelier de théâtre parents/ados se retrouvent !

Caroline va vous emmener dans le travail du corps, de la voix, travailler la présence scénique, libérez vos gestes et votre imagination, créer des personnages, aborder la mise en scène... Dans une ambiance détendue.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 18h - 20h


 Pour les parents et les ados, venir avec une tenue confortable - gratuit


Sur inscription : 04 74 43 63 70


## Bresson

### Soirée parentalité : théâtre forum

Temps de partage interactif sur la parentalité avec la Compagnie du dernier étage.

 Théâtre de verdure - parc de la mairie de Bresson

 18h - 20h


 Parents - tout public


Entrée libre


## Cras

### Temps d'information sur les modes d'accueil petite enfance

En lien avec le bus en route vers la santé, le Relais petite enfance propose d'échanger sur les différents modes d'accueil mais aussi sur les questionnements des futurs parents, parents.

 Parking de l'école

 15h - 17h

 Futur parents, parents - gratuit

# Grenoble

## Faire une pause aux Menestrels

Venez découvrir le LAEP et rencontrer d'autres enfants et leurs parents, jouer, découvrir, explorer, ou tout simplement prendre une pause ensemble.

- 📍 47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins
- 🕒 9h - 11h30
- 📄 Parents (ou accompagnant) et enfants de moins de 6 ans - gratuit  
Sans inscription, renseignements au 07 66 30 44 13

## Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

- 📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade
- 🕒 9h - 11h30, 14h - 16h
- 📄 Tout public - gratuit  
Accès libre

## Ebullarium

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.

- 📍 Maison des jeux - 48 quai de France
- 🕒 9h30 - 12h
- 📄 Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans  
2 € par personne dès 7 ans

## Quand on devient parent de préados... d'ados ...

En tant que parents, il est parfois difficile de trouver les bons mots pour aider son enfant à se sentir bien dans sa tête et ses baskets.

A l'adolescence, le rapport au corps, le regard des autres et l'utilisation des réseaux sociaux font partie intégrante du quotidien des jeunes.

Pour aider votre enfant à vivre le plus sereinement cette période de l'adolescence, nous vous proposons un temps d'échange.

Animé par une psychologue du REPPPOP.

- 📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade
- 🕒 18h - 20h
- 📄 Parents d'adolescents - gratuit  
Sur inscription au 04 76 50 11 00

## Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébré chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.


- 📍 Différents sites
- 🕒 La journée
- 📄 Tous parents - gratuit  
Programme et inscription sur le site internet de la ville


## La Verpillère

### Les tout petits face aux écrans

Tout petits et déjà exposés?

Echanges entre parents, regards, conseils du service de PMI pour comprendre l'impact des écrans chez les enfants en bas âge et trouver des pistes pour s'en détacher.

 Centre social municipal

 8h45 - 11h


 Parents enfants jusqu'à 3 ans - gratuit

## Le Bourg d'Oisans


### Comprendre les changements de la puberté

Temps d'échange et de réflexion autour des questions de l'adolescence et des différents changements qui sont vécus par les adolescents au moment de la puberté.

Comment préserver les liens parents enfants lors de cette période mouvementée de la construction de l'identité.

 Local jeunesse - derrière le gymnase


 20h


 Parents d'adolescents - gratuit

### Exposition Egalité femmes / hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

 Maison médicale


 Aux heures d'ouverture

 Tous publics - gratuit  
Accès libre


## Le Versoud

### Ouverture des ateliers annuels et spectacle

Présentation des activités des enfants, moment convivial et de partage.

 30 place de l'église

 La soirée

 Tous publics - gratuit  
Sur inscription

Renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)

## Les Avenières Veyrins-Thuellin

### Matin Pt'it Déj

Autour d'un petit déjeuner, les parents peuvent se retrouver pour discuter et échanger sur des difficultés qu'ils rencontrent avec leurs enfants et en particulier ado. Rompre l'isolement face à la relation enfant /parents compliquée. Ou tout simplement se retrouver pour « souffler ».

- 📍 Maison des associations
- 🕒 8h45 - 10h15
- 📄 Tout public - participation à partir de 0,50 euros  
Renseignements auprès du Centre socioculturel Jean Bedet

## Les Deux Alpes

### Plantation

Une découverte sensorielle, de textures, d'odeurs en plantant des graines dans le jardin.

- 📍 Multi accueil - 21 rue des Sagnes
- 🕒 10h - 11h
- 📄 Parents enfants de 3 mois à 3 ans - gratuit  
Sur inscription au 04 76 79 06 77

## Les Hauts de St Roch

### Prendre du temps pour soi

Moment partagé en faisant du sport avec son enfant. Séance qui peut être un défi mais aussi très fun.

- 📍 Salle centre d'animation - 76 rue Charles Baudelaire
- 🕒 8h30 - 11h30
- 📄 Familles de moins de 6 ans - gratuit  
Renseignements auprès de Mme Edith Boiton 04 86 11 35 88

## Meylan

### Atelier parents/enfants

Temps de lecture en famille, à la découverte des livres.

- 📍 Bibliothèque des Béalières
- 🕒 10h - 11h
- 📄 Parents de la crèche de Malacher - gratuit  
Sur inscription, renseignements sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

## Ateliers d'échange entre parents avec les CCF Le Douze

"Comment aborder les questions d'intimité, du corps, du consentement, avec son enfant de 6 à 12 ans"  
Permettre un temps d'échange entre parents autour des difficultés éventuelles rencontrées.  
Différencier les questions, les intérêts et la sexualité des enfants et celle des adultes. Connaître et partager des ressources pour échanger sur ces thématiques avec son enfant.

 Le Douze

 18h30 - 20h30

 Parents d'enfants de 9 à 18 ans

Nombre de participants : entre 3 et 15


Sur inscriptions, renseignements sur le programme de la Quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)


## Pont de Claix

### Que faire sans écrans ?

Soirée d'échange avec les parents sur le thème des écrans.

 Crèche F. Dolto

 18h30 - 20h

 Parents Pontois d'enfants de 0 à 6 ans - gratuit

Sur inscription

## Saint Antoine l'Abbaye

### Parents ados


Temps d'échange avec Anne Ferrot, formatrice en communication bienveillante, sur le thème "« Je te dis non par ce que je t'aime »".

Il sera présenté aux parents, des outils pour avoir un cadre éducatif bienveillant.

Échange de situation également.

 La Dynamo

 19h - 21h

 Parents d'adolescents - gratuit


Sur inscription à La Dynamo


Renseignement : [ludivine.jangotchian@evs-ladynamo.fr](mailto:ludivine.jangotchian@evs-ladynamo.fr)


## Saint Maurice l'Exil

### Prendre soin de soi pour prendre soin de son enfant

Temps d'échange, de réflexion entre pairs sur la thématique du répit.

 LAEP - espace Marcel noyer

 9h - 11h

 Tous parents - gratuit

Inscription au 04 74 29 72 55

## Saint Quentin Fallavier

### Lecture et jeux sous les arbres

Lecture d'histoires par le groupe sénior de la commune aux enfants de 0-3 ans accompagnés.

- 📍 Place de la paix
- 🕒 16h30 - 18h
- 👤 Enfants, parents, grands parents  
Accès libre et gratuit

## Sassenage

### Pièce de théâtre intergénérationnel

Echanges sur les relations entre parents et enfants/adultes à travers une pièce de théâtre.

- 📍 CCAS - 4 rue Pierre de Coubertin
- 🕒 15h - 17h
- 👤 Tout public - gratuit

## Saint Egrève

### L'empathie : un super pouvoir? Oui ! Ou comment cultiver la joie de vivre en famille et de grandir ensemble ?

Conférence et temps d'échange avec Isabelle Calmels, formatrice et consultante parentalité afin de soutenir les parents dans leur fonction parentale.

- 📍 Maison des solidarités et des familles - salle Safran
- 🕒 19h - 21h
- 👤 Parents et futurs parents de la ville  
Parents fréquentant les 5 structures petite enfance ainsi que le RPE  
Gratuit

## St Romans

### Atelier alimentation

Différents ateliers sur l'alimentation seront proposés mais aussi sur le développement de l'enfant de 0-2 ans.


- 📍 Pôle multi services
- 🕒 14h - 17h
- 👤 Parents - gratuit  
Sur inscription : [cpts@sudgresivaudan@gmail.com](mailto:cpts@sudgresivaudan@gmail.com)


# Vaujany

## Soirée d'échange

Présentation des étapes de développement du langage de 0-3 ans, des moyens de prévenir et d'identifier les troubles du langage et des outils pour accompagner le progression de l'enfant. Echanges sur les expériences de tous.

 Accueil de loisirs

 18h30 - 20h

 Parents - gratuit


St Romans


# VENDREDI 7 JUIN


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Aux heures d'ouverture

 Enfants parents - gratuits


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

### "Parents/ados : mode d'emploi ?"

Un parcours de discussions thématiques, des ateliers ludiques et créatifs pour mieux se comprendre. Avec la présence de nombreux intervenants et professionnels.

 Parc des Lilattes

 11h - 15h

 Retrouvez le détail des animations dans le programme de la Cité des familles de Bourgoin-Jallieu


Renseignements au 04 74 43 63 70

Gratuit, accès libre


### Pièce de théâtre "Un ado peut en cacher un autre"

Parents, ados, la Caf de l'isère vous propose de venir ensemble partager une soirée conviviale suivi d'un temps d'échange "radio" animé par des adolescents.

Avec la participation de l'association La petite poussée - Parents live.

 Auditorium du Département - 18 avenue Frédéric Dard

 19h

 Parents, pré adolescents à partir de 11 ans, adolescents - gratuit


Sur inscription auprès de la Cité des familles au 04 74 43 63 70


## Chatte


### Massage bébé

Le massage bébé est une pratique douce et bienveillante.

Cette technique consiste à utiliser des mouvements doux et rythmiques pour apaiser le bébé, stimuler son développement et renforcer le lien émotionnel entre le bébé et ses parents.

 Espace enfance - 35 ZI la noyeraie

 10h - 11h

 Parents enfants - gratuit


Sur inscription : ma.lesmistigris@smvic.fr




# Grenoble

## Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade


 9h - 11h30, 14h - 16h


 Tout public - gratuit  
Accès libre

## Ebullarium

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.

 Maison des jeux - 48 quai de France


 9h30 - 12h


 Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans  
2 € par personne dès 7 ans


## Temps fort Cité des Familles Grenoble : #Parents #Ados, viens prendre de l'info !

Ambiancée par la BatukaVI, la Cité des familles vous invite à venir passer un temps festif au Jardin de Ville. Atelier graph avec Contratak Prod (sur inscription), atelier expression libre, initiation à l'escrime avec Le Club Grenoble Parmentier.

Parents et jeunes, vous pourrez également rencontrer nos partenaires : Planning familial de l'Isère-38, Croix Rouge, Mission locale de Grenoble, Association Pangolin, Maison des Adolescents Sud Isère..

 Jardin de ville

 18h - 20h

 A partir de 11 ans avec parent(s) - gratuit  
Accès libre


## Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébré chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

 Différents sites

 La journée

 Tous parents - gratuit  
Programme et inscription sur le site internet de la ville

## La Verpillère

### Café des parents

Intervention ludique de "Jeux m'adapte" pour aborder sereinement la place des écrans dans le quotidien de toute la famille : enfants, ados, parents.

📍 Centre social municipal

🕒 8h30 - 9h30

📄 Parents - gratuit

## Les Abrets en Dauphiné

### Autour de la nature

Activité sensorielle qui permet de se rapprocher de la nature et de partir à la découverte de nouvelles textures grâce aux multiples éléments naturels apportés : cacher des trésors dans la nature, faire des mélanges de différentes matières...

📍 Parc Bisso - 55 rue Aristide Briand

🕒 9h30 - 11h30

📄 Familles de moins de 6 ans - gratuit

Renseignements auprès de Mme Edith Boiton 04 86 11 35 88

## Les Avenières Veyrins-Thuellin

### Blind test ludique

Différents groupes parents-jeunes se confrontent à des questions sous formes de cartes.

But : se positionner dans l'espace en fonction de ce que l'on pense ou ressent, échanger et donner la possibilité de la réflexion en se repositionnant si besoin, de façon ludique.

Sensibiliser.

Prendre conscience des dangers.

Confiance en soi et relation parents/jeunes.

📍 Maison des associations

🕒 16h30 - 21h

📄 Parents et jeunes fréquentant le centre - tout public - gratuit

Renseignements auprès du Centre socioculturel Jean Bedet

## Le Bourg d'Oisans

### Exposition égalité femmes/hommes

Maison médicale

📍 Parc Bisso - 55 rue Aristide Briand

🕒 Aux heures d'ouverture


📄 Tous publics - gratuit

Accès libre


## Le Versoud

### Soirée parents ados

Apprendre à cuisiner, s'alimenter pour favoriser l'équilibre alimentaire.  
Moment de partage entre parents et adolescents.

 30 place de l'église

 La soirée

 Parents, adolescents - gratuit


Sur inscription : renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)


## Meylan


### Les Cafés crèches

Temps d'informations et d'échanges entre les familles des enfants entrant en petite section en septembre 2024, avec un agent du service enfance jeunesse.

Accompagner les parents dans une nouvelle étape de vie de leur enfant sereinement en découvrant le fonctionnement du périscolaire et centre de loisirs 3-6 ans, en échangeant librement sur leurs appréhensions.

 Crèche de Malacher


 8h - 9h30


 Les familles utilisatrices des crèches Meylanaises ayant des enfants entrant en petite section en septembre 2024  
Gratuit, sans inscription


Renseignements au sein des crèches, et sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

### Portes ouvertes du LAEP La Parent'Aise

Venez découvrir le LAEP et vivre un moment de convivialité avec d'autres parents tout en accompagnant votre enfant dans le jeu et son autonomie.

 LAEP La Parent'Aise - 30 avenue du Vercors

 15h - 17h30


 Parents et enfants de moins de 6 ans - gratuit - entrée libre


Renseignements sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)


## Monestier de Clermont

### Café des parents

Comprendre son préadolescent dans son évolution, un être en devenir qui franchi de nouvelles étapes.

 Ecole de Sinard

 8h30 - 10h

 Parents d'adolescents - gratuit

## Rioupéroux

### Comprendre nos ados pour mieux les soutenir

Evoquer l'adolescence en image à travers un photo langage, en se basant sur le développement physique, psychique de l'adolescent, ses besoins, ses perceptions.

Apporter des clés de compréhension pour mieux vivre cet âge charnière, leur permettre de soutenir son ados dans cette phase d'émancipation.

📍 Dispensaire

🕒 14h - 16h

📄 Parents d'adolescents - gratuit

## Saint Bonnet de Chavagne

### Parent'aise

Espace de jeux, de socialisation et de motricité pour les enfants de 0 à 6 ans.

Temps d'échange entre adulte ( père, mère, assistante maternelle...).

📍 Salle des fêtes

🕒 9h30 - 11h30

📄 Parents enfants de 0-6 ans - gratuit

Sans inscription - renseignements auprès de la Dynamo

## Saint Joseph de Rivière

### Pique-nique Collectif Ressources Petite Enfance

Lors d'une matinée festive constituée de différents ateliers et d'un pique-nique, les parents, enfants et professionnels de la petite enfance de la Communauté de Communes se retrouvent pour partager un temps d'échange, de jeux et d'interconnaissance.

📍 Crèche les Petits Chartreux

🕒 9h30 - 12h30

📄 Parents et enfants de 0 à 3 ans et professionnels de la petite enfance - gratuit

Renseignements auprès du RPE "A Petits Pas" de St Laurent du Pont, du RPE "Ma Chouette nounou" à Entre-deux-Guiers et des EAJE de la Communauté de Communes

## Saint Quentin Fallavier

### Lecture et jeux sous les arbres

Lecture d'histoires par le groupe sénior de la commune aux enfants de 0-3 ans accompagnés.

📍 Place de la paix

🕒 16h30 - 18h


📄 Enfants, parents, grands parents

Accès libre et gratuit


## Vals du Dauphiné

### La beauté des sexes

Un docu-spectacle frétilant et audacieux sur l'éducation des filles et des garçons, les stéréotypes du genre, le sexisme ordinaire et la connaissance de son corps.

 Renseignements auprès de Mme Edith Boiton 04 86 11 35 88


 En soirée

 Parents ados de plus de 14 ans

## Veurey-Voroise

### A la découverte de la nature de son enfant

Animation autour de la nature à partager en familles, animée par la Ligue pour la protection des oiseaux.

 Démarrage devant la Maison des P'tits Bouts (2 allée du Château) puis dans le parc de Veurey-Voroise

 15h - 17h

 Tout public - gratuit

## Villard de Lans

### Soirée : "Mes parents sont des gamers spéciale ado"


Utiliser le jeu vidéo comme vecteur de lien parents ados. Partager avec les jeunes et les professionnels les interrogations sur les jeux vidéos.


Faire un pas vers l'autre.

Jouer ensemble et partager un bon moment.

En partenariat avec l'accueil de loisirs, les médiathèques et le Cairn.

 Médiathèque et Cairn

 18h - 22h


 Les parents d'ados à partir de 10 ans - gratuit  
Sur inscription

# SAMEDI 8 JUIN


## Allemond

### Familles en jeux

Par l'intermédiaire du jeu comme médiateur à la relation familiale, cette journée permet de renforcer les liens familiaux, d'apprivoiser un support à la relation éducative.


 Salle polyvalente


 9h30 - 12h30


 Parents, enfants de 0 à 16 ans - gratuit

### Micro trottoir

Création d'un épisode spécial micro trottoir pour le podcast "garde la Pêche !!" à l'occasion de famille en jeux.

 Salle polyvalente


 10h - 12h30


 Parents d'adolescents - gratuit


### Tiktok'tes parents

Réalisation d'une trend Tiktok créative axée sur le dessin.

Animation réalisée par les jeunes porteurs du projet Culturtrip' : dessiner à tour de rôle en complétant les dessins.

 Salle polyvalente


 10h - 12h30


 Parents, enfants, ados - gratuit


### Tiktok'tes parents

Réalisation d'une trend Tiktok créative axée sur le dessin.

Animation réalisée par les jeunes porteurs du projet Culturtrip' : dessiner à tour de rôle en complétant les dessins.

 Salle polyvalente

 14h - 15h


 Parents, enfants, ados - gratuit

### Micro trottoir

Création d'un épisode spécial micro trottoir pour le podcast "garde la Pêche !!" à l'occasion de famille en jeux.


 Salle polyvalente

 14h - 16h

 Parents d'adolescents - gratuit

## Familles en jeux

Par l'intermédiaire du jeu comme médiateur à la relation familiale, cette journée permet de renforcer les liens familiaux, d'approprier un support à la relation éducative.

 Salle polyvalente


 14h-17h


 Parents, enfants de 0 à 16 ans - gratuit


## Tiktok'tes parents

Réalisation d'une trend Tiktok créative axée sur le dessin.

Animation réalisée par les jeunes porteurs du projet 'Culturtrip' : apprentissage d'une chorégraphie, suivre une chorégraphie en s'amusant et suivre au mieux.

 Salle polyvalente


 15h30 - 16h30

 Parents, enfants, ados - gratuit


## Crolles

## Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.

 Médiathèque


 10h - 12h

 Parents enfants (0-6 ans) - gratuit

## Echirolles

## Co-éducation et place des pères

Temps de restitution et d'échange autour de la place des pères (exposition photos, vidéos, shooting...). En partenariat avec l'association "Parents Live, La Petite poussée".

 MDH Jacques Prévert

 10h - 12h

 Tout public - gratuit

Renseignements auprès de la MDH


## Eybens

## Le Centre de Loisirs et Culture fête l'été

Proposition d'animations parents/enfants.

Pique-nique partagé.

 CLC - 27 rue Victor Hugo

 16h - 20h


 Familles


Entrée libre


## Grenoble

### **Matinée découverte**

Venez découvrir le LAEP les Menestrels. L'occasion de passer un moment privilégié avec votre, ou vos enfant(s) dans un environnement adapté et chaleureux, en rencontrant d'autres enfants et leurs parents.

 47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins


 9h - 12h


 Parents et enfants sans limite d'âge - gratuit  
Sans inscription, renseignements au 07 66 30 44 13

### **Ebullarium**

Investissement d'une pièce pour proposer une expérience immersive, à destination des jeunes enfants et de leur famille.

 Maison des jeux - 48 quai de France

 9h30 - 12h, 14h - 18h

 Toutes les familles - gratuit pour les adhérents et les enfants âgés de 0 à 6 ans  
2 € par personne dès 7 ans


### **Conférences, ateliers parents, ateliers parents enfants**

Les familles, les parents qui s'occupent des enfants, adolescents jouent un rôle central dans le bien-être et le développement de ceux-ci.

Tout au long de cette semaine de l'éducation dont le fil rouge est "Place(s) aux parents", la ville de Grenoble et ses partenaires proposent des conférences, tables rondes, ateliers et actions de proximité adressées aux parents dans le cadre de la quinzaine de la parentalité de la Caf de l'Isère et en lien avec la journée mondiale des parents célébré chaque année par les villes Unicef, amies des enfants.

 Différents sites


 En journée


 Tous parents - gratuit  
Programme et inscription sur le site internet de la ville


## Le Bourg d'Oisans

### **Micro trottoir**

Création d'un épisode spécial micro trottoir pour le podcast "garde la Pêche !!!" à l'occasion de famille en jeux.


 Marché

 10h - 12h30


 Parents d'adolescents - gratuit

### **Micro trottoir**

Création d'un épisode spécial micro trottoir pour le podcast "garde la Pêche !!!" à l'occasion de famille en jeux.

 Marché

 14h - 16h

 Parents d'adolescents - gratuit





## Monestier de Clermont

### Journée petite enfance

Des clefs pour comprendre le sentiment d'attachement et pour se préparer en toute sécurité. Comprendre le double besoin de l'enfant entre attachement et exploration.


 Maison des habitants


 10h - 12h


 Jeunes familles - gratuit

### Journée petite enfance

Des clefs pour comprendre le sentiment d'attachement et pour se préparer en toute sécurité. Comprendre le double besoin de l'enfant entre attachement et exploration.

 Maison des habitants

 13h30 - 15h

 Jeunes familles - gratuit


## Saint Antoine de l'Abbaye


### Découverte sensorielle

Nous proposons un temps d'accueil et d'espace libre autour de la sensorialité pour les enfants de 0-2ans. Les objectifs de cet atelier sont de favoriser les liens parents-enfants à travers la sensorialité, de tisser des liens entre familles et de favoriser l'émergence d'idées pour les reproduire au domicile.

Présence d'une psychomotricienne pour répondre aux sollicitations diverses.

 La Dynamo

 9h30 - 11h30

 Parents enfants de 0-2 ans - gratuit  
Sur inscription auprès de la Dynamo

### Découverte sensorielle

Échange et pratique autour du parcours psychomoteur.


Accueil et espace libre au sein de la dynamo pour les 3 ans-6ans.

Une psychomotricienne sera présente pour échanger et répondre aux sollicitations diverses.

Les objectifs de cet atelier sont de favoriser les liens parents-enfants à travers le parcours psychomoteur, de tisser des liens entre familles et de favoriser l'émergence d'idées pour les reproduire au domicile.

 La Dynamo

 14h30 - 16h30

 Parents enfants de 3-6 ans - gratuit sur inscription auprès de la Dynamo

## Saint Joseph de Rivière

### REPIT

Deux professionnelles dédiées à l'accueil des enfants autour d'activités ludiques adaptées - Temps d'échange et de partage entre parents et avec la référente handicap inclusion.

📍 7 Place de la Mairie

🕒 9h - 11h

📄 Parents d'enfants et d'adolescents à besoins spécifiques - gratuit

Renseignements auprès de Karine Querlioz, référente handicap de la Communauté de Communes et le site internet de la Communauté de Communes.

### Journée petite enfance

Des clés pour comprendre le sentiment d'attachement et pour se préparer en toute sécurité. Comprendre le double besoin de l'enfant entre attachement et exploration.

📍 Maison des habitants

🕒 13h30 - 15h

📄 Jeunes familles - gratuit

## Saint Laurent du Pont

### Journée "Se réjouir d'être parent"

Une journée complète sous le signe de la parentalité :

- Démarrage en matinée avec un accueil des familles.
- Plusieurs activités supports à la rencontre entre parents et parents enfants.
- Spectacle à la maison des arts "vient choisir tes parents" suivi d'un échange entre les artistes et les familles sur le thème de la parentalité.
- Pique-nique tiré du sac au jardin.
- 2 tables rondes : "Être enfant, parent à tous les âges" et "Au secours j'ai un ado".

📍 Centre social des Pays du Guiers - 1 rue Charles Hérolds

Maison des arts - 23 avenue Charles de Gaulle.

🕒 9h - 16h

📄 Tous les parents et enfants - gratuit

Renseignement auprès de l'accueil du centre social : 04 76 55 40 80

## Saint Maurice de l'Exil

### Bébés moteurs, bébés zen

Un espace moteur aménagé pour favoriser la découverte et l'exploration sensorimotrice du tout petit, sensibiliser à la posture parentale d'accompagnement du développement psychomoteur. Parents, venez découvrir le développement moteur de votre enfant.

📍 LAEP - espace Marcel noyer


🕒 9h - 12h


📄 Parents enfants de 0-3 ans - gratuit

Inscription au 04 74 29 72 55

## Bébés moteurs, bébés zen

Un espace sensoriel aménagé (lumière tamisée, musique douce...) faisant appel aux 5 sens.

 LAEP - espace Marcel noyer


 9h - 12h


 Parents enfants de 0-3 ans - gratuit  
Inscription au 04 74 29 72 55


## Saint Quentin Fallavier

## S'informer pour mieux grandir

Atelier pour comprendre le message des neurosciences : "Le cerveau des petits expliqués aux grands".

 LAEP - espace Marcel noyer

 9h30 - 11h30


 Parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans  
Accès libre et gratuit


## Tignieu Jameyzieu


## Parent'ado : communiquer autrement

Le pôle travail social de la Caf Isère vous propose une matinée de deux ateliers :

- 9h15-11h15 : Atelier massage des mains entre parents et ados
- 11h15-11h30: collation
- 11h30-13h30: Atelier d'échange parent's ado"

 à la Salle Létrat étage - MJC centre-Social (56 lotissement Létrat)

 9h15 - 13h30


 Parents, adolescents (11 - 18 ans) - gratuit  
Inscription au 04 76 39 25 20


# LUNDI 10 JUIN


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Aux heures d'ouverture


 Enfants parents - gratuits


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

### Atelier "Rebozo"

Parents, ados ? Vous voulez prendre soin l'un de l'autre ?

Un moment complice et de détente en découvrant comment utiliser un tissu pour décontracter et masser sans contact, (dos, tête, ventre, bassin, jambes) sur chaise ou sur tapis.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc


 18h - 20h


 Parent/Ado (à partir de 11 ans) - 1 € par personne

Sur inscription : 04 74 43 63 70

### "La confiance en soi à l'approche de l'adolescence"

La médiation animale favorise les liens sociaux, le développement psychomoteur et sensoriel, les émotions, l'imaginaire et éveille les sens.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 18h - 20h


 Ados - 1 € par personne

Sur inscription : 04 74 43 63 70


## Chatte

### Atelier portage

Apprendre les bases du portage physiologique, la posture du bébé et son développement.

 Espace enfance - 35 ZI la noyeraie

 10h - 11h

 Parents enfants - gratuit

Sur inscription : ma.lesmistigris@smvic.fr

## Crolles

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.

- 📍 Multi accueil
- 🕒 9h30 - 11h30
- 📄 Parents enfants (0-6 ans) - gratuit

## Grenoble

### Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

- 📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade
- 🕒 9h - 11h30, 14h - 16h
- 📄 Tout public - gratuit  
Accès libre

### Atelier couture DIY, c'est vous les artistes !

Venez fabriquer votre "Tote Bag" pour l'été !

- 📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade
- 🕒 17h30 - 20h
- 📄 A partir de 11 ans avec parent(s) - gratuit  
Sur inscription : 04 76 50 11 00

## Le Bourg d'Oisans

### Exposition égalité femmes/hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

- 📍 Maison médicale
- 🕒 Aux heures d'ouverture
- 📄 Tous publics - gratuit  
Accès libre

## Les Deux Alpes

### Balade

Balade en ramassant les déchets laissés dans la nature.


- 📍 Multi accueil - 21 rue des Sagnes
- 🕒 10h - 11h
- 📄 Parents enfants de 3 mois à 3 ans - gratuit  
Sur inscription au 04 76 79 06 77


## Meylan


### Les cafés crèches

Temps d'informations et d'échanges entre les familles des enfants entrants en petite section en septembre 2024, avec un agent du service enfance jeunesse.

Accompagner les parents dans une nouvelle étape de vie de leur enfant sereinement en découvrant le fonctionnement du périscolaire et centre de loisirs 3-6 ans, en échangeant librement sur leurs appréhensions.

 Crèche des Buclos

 8h - 9h30

 Les familles utilisatrices des crèches Meylanaïses ayant des enfants entrant en petite section en septembre 2024


Gratuit, sans inscription

Renseignements au sein des crèches, et sur le programme de la quinzaine : [quinzaine.de.la.parentalité@meylan.fr](mailto:quinzaine.de.la.parentalité@meylan.fr)


## Monestier de Clermont

### Escape game

A travers un jeu interactif entre parents et ados, favoriser un moment privilégié pour échanger sur les consommations. Suivi d'un temps d'échange.

 Maison des habitants


 19h30 - 21h30


 Parents, pré adolescents, adolescents - gratuit


## Seyssinet-Pariset

### Porte ouverte LAEP "Bulle d'air", le goûter des familles

Les familles seront conviées à venir découvrir le LAEP et partager un temps de goûter convivial. 2 accueillantes seront présentes lors de cette ouverture.

 Centre social de l'Arche - 79 avenue de la république

 15h30 - 18h

 Familles, enfants de 0 à 6 ans accompagnées d'un adulte responsable - gratuit


Sans inscription, renseignements au CS de l'Arche : 04 38 12 00 50


# MARDI 11 JUIN


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Aux heures d'ouverture

 Enfants parents - gratuits


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70


### « Le smartphone de mon ado, ami ou ennemi ? »


Pourquoi les ados y consacrent-ils autant de temps ? Quelles astuces pour le paramétrage ?

Installer une application de contrôle parental ?

Cette conférence détaille différentes pratiques chez les jeunes et les raisons de celles-ci. Elle les interroge pour mettre en avant des zones de vigilance autour de ces usages.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 18h - 20h

 En vision conférence - parents -gratuit


Sur inscription au 04 74 43 63 70


## Chatte


### Massage bébé

Le massage bébé est une pratique douce et bienveillante.

Cette technique consiste à utiliser des mouvements doux et rythmiques pour apaiser le bébé, stimuler son développement et renforcer le lien émotionnel entre le bébé et ses parents.

 Espace enfance - 35 ZI la noyeraie

 18h30 - 19h30

 Parents enfants - gratuit


Sur inscription : ma.lesmistigris@smvic.fr

## Crolles

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.

 Multi accueil

 9h30 - 11h30

 Parents enfants (0-6 ans) - gratuit

## Eybens

### Soirée parentalité : jeu vidéo - vertus et risques

Accueil. Jeux vidéo à disposition pour découvrir et/ou jouer seul ou avec son enfant.

A partir de 19h : Conférence/débat avec Quentin Le Guével, bibliothécaire et formateur, spécialiste des jeux.

📍 Collège des Saules - 1 Allée Martin Luther King

🕒 18h - 21h

📄 Parents, adolescents et professionnels de l'éducation - gratuit  
Sur inscription

## Grenoble

### Faire une pause aux Menestrels

Venez découvrir le LAEP et rencontrer d'autres enfants et leurs parents, jouer, découvrir, explorer, ou tout simplement prendre une pause ensemble.

📍 47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins

🕒 9h - 11h30

📄 Parents (ou accompagnant) et enfants de moins de 6 ans - gratuit  
Sans inscription, renseignements au 07 66 30 44 13

### Portes ouvertes

Portes ouvertes de Pirouette un espace de jeux adaptés aux tout-petits qui jouent, se rencontrent.. dans la proximité rassurante de leurs parents.

Les adultes peuvent se poser le temps souhaité, autour d'un café, d'une tisane, échanger avec d'autres parents, jouer avec les enfants.

📍 LAEP - 56 rue Général Ferrié

🕒 9h - 12h

📄 Adultes (parents/grands-parents..) avec enfants de 0 à 4 ans  
0,5 €. Renseignements auprès de Fanny Tanous (coordinatrice)  
pirouette38000@gmail.com ou au 07 68 68 17 60

### Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

🕒 14h - 16h

📄 Tout public - gratuit  
Accès libre

### Soirée Loup Garou

Venez découvrir ce jeu de carte et d'ambiance. Dans le hameau de Thiercelieux les loups-garous sont devenus les proies des villageois et vice versa. En attendant la pleine lune, mettez-vous dans la peau des personnages, soyez discrets et malins.

📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

🕒 18h - 19h30


📄 A partir de 10 ans avec parent(s) - gratuit  
Sur inscription au 04 76 50 11 00





## Le Bourg d'Oisans

### Initiation à la discipline positive

Atelier d'initiation à destination des parents afin de leur donner des outils éducatifs concrets pour faciliter l'éducation des enfants, par une approche qui propose des solutions constructives basées sur l'encouragement, la coopération et le sentiment de compétence qu'elle fait naître chez l'enfant.

 MDD


 9h - 11h


 Tous parents - gratuit

### Fresque extérieure

Temps convivial parents enfants au sein de la structure.

 Crèche Les Bambins

 16h30 - 17h30


 Parents et enfants de moins de 6 ans - futurs parents - gratuit


Renseignements au 06 46 40 79 98

### Exposition égalité femmes/hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

 Maison médicale

 Aux heures d'ouverture

 Tous publics - gratuit


Accès libre


## Les Avenières Veyrins-Thuellin


### Rendez vous thématiques

Temps visant à faire passer aux parents et aux jeunes des informations tout en valorisant les services locaux auxquels ils pourraient se rendre.

Faciliter l'échange entre parents et jeunes pour une relation saine, sans préjugés et violence.

 Accueil du centre ou Maison des associations selon le nombre de participants

 9h30 - 11h30


 Parents et jeunes fréquentant le centre - tout public - gratuit

Renseignements auprès du Centre socioculturel Jean Bedet

## Le Versoud

### Conférence : les écrans, les nouveaux médias

Conférence sur l'utilisation des écrans et des nouveaux médias chez le public ado.

 30 place de l'église

 La soirée

 Parents, adolescents - gratuit sur inscription

Renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)

## Mens

### Atelier parents/enfants

Atelier d'éveil corporel: parents venez découvrir et partager un moment avec votre enfant à la crèche.

- 📍 Crèche Les P'titous
- 🕒 9h30 - 11h30
- 📄 Parents de la crèche - gratuit

## Monestier de Clermont

### Sophro relax

Séance pour les mamans et les papas.  
Une parenthèse détente: automassage, étirements, respiration, relaxation.  
Des techniques à reproduire au quotidien.

- 📍 Maison des habitants
- 🕒 19h - 20h30
- 📄 Tous parents - gratuit

## Noyarey

### Conférence parentalité

Les effets des écrans sur le développement de l'enfant en lien avec la parentalité.

- 📍 Mairie de Noyarey - 75 rue du Maupas
- 🕒 18h30 - 20h
- 📄 Parents - gratuit  
Sans inscription

## Rives

### Repas des pères

Invitation des pères pour se retrouver pour partager un repas convivial.  
Animation du repas par la référente famille et une habitante-mère formée au soutien à la parentalité.  
Accueil des enfants avec activités proposées (dessin, jeux ,lecture, repas).

- 📍 Centre social - 96 rue Sadi Carnot
- 🕒 18h30 - 20h
- 📄 Pères - gratuit

## Saint Laurent du Pont

### Ludothèque


Lieu de ressource et espace de rencontre pour les familles.


- 📍 Centre Social des Pays du Guiers - 1 rue Charles Hérolts.
- 🕒 16h - 18h15
- 📄 Gratuit. Renseignement auprès de l'accueil du Centre social : 04 76 55 40 80


## Saint Marcellin

### Ciné débat

Tous dehors ! Est un documentaire qui propose une immersion dans le monde de l'enfance par des séquences d'observation de l'enfant dans sa déambulation, son exploration en jeu libre, ses interactions et ses expériences avec le monde du vivant et de la nature, les enjeux de la construction et du développement de l'enfant, aujourd'hui fragilisé par la sédentarité.

 Cinéma


 19h30


 Adultes - gratuit

## Saint Maurice de l'Exil

### Bébés joueurs

Animation spéciale petite enfance, jeux adaptés pour permettre aux familles de découvrir des espaces ludiques.

 Ludothèque - 1 rue Ladoumègue


 9h - 12h


 Parents enfants de 0-3 ans - gratuit  
Inscription au 04 74 29 04 50


## Saint Quentin Fallavier

### Accueil parents enfants

Intervention de l'infirmière puéricultrice de la PMI pendant l'accueil parents, enfants pour aborder avec les familles des thématiques diverses (demandes abordées par les parents en amont).

 Nymphéa


 8h45 - 11h30

 Parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans - gratuit  
Accès libre


### Ce soir je sors mes parents

Temps d'échange suivi d'un repas partagé

Aborder de façon ludique par le jeu adapté selon l'âge, la thématique "Parents/adolescents: mode d'emploi". D'un côté les parents et en parallèle les enfants.

 Quartier des Moines (extérieur) et Nymphéa


 17h - 21h


 Tout public - gratuit  
Sur inscription auprès de la Maison des Habitants


## Villard de Lans

### Soirée "Anxiété, l'inquiétant mal être des ados"

Soirée d'échange avec le support d'un professionnel de santé (pôle santé du Vercors) pour identifier les signes d'anxiété, quelles conduites tenir et connaître les relais et ressources locales.

 Espace Jeunesse de l'Agopop

 18h - 20h30


 Les parents d'ados - gratuit  
Sur inscription


# MERCREDI 12 JUIN


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Aux heures d'ouverture

 Enfants parents - gratuits


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

### Le harcèlement, on en parle ?

Mieux comprendre le harcèlement scolaire, trouver des pistes d'actions et de solutions pour l'éviter. Interventions : CEMEA, DSDEN, Conseil Municipal des Enfants.

 Espace Grenette - rue de la Liberté

 13h30 - 17h30

 Parents, professionnels, enseignants - gratuit


sur inscription auprès de la Cité des familles, au 04 74 43 63 70


### Permanence de l'Association génération désenchantée


Les ados : Des mots sur les maux.

Cette permanence d'écoute, de conseil et de soutien vous permettra décharger sur le harcèlement scolaire, la discrimination, les violences, la solitude, la précarité....

Parents, ados, venez-nous en parler librement.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc


 14h - 16h30

 Parents, ados - gratuit


Sans inscription - renseignements au 04 74 43 63 70

### Venez découvrir l'univers des mangas : c'est quoi un manga ?

Informations, dernières nouveautés, atelier dessin manga proposé par le club TokyoYumé, jeux de plateaux en famille animé par Lestranger Market.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 17h - 20h

 Parents, ados - 1€ par personne


Sur inscription au 04 74 43 63 70


## Clelles ou Mens

### Café des parents

Le sommeil et ses troubles.

Mieux comprendre comment fonctionne et s'organise le sommeil du jeune enfant pour éviter les difficultés familiales.

 Crèche Les P'titous


 10h - 12h

 Parents de la crèche - gratuit

## Crolles

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.


 Accueil de loisirs

 10h - 11h

 Parents enfants (3-6 ans) - gratuit

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.

 Accueil de loisirs


 11h - 12h


 Parents enfants (0-6 ans) - gratuit


## Eybens

### Mercredis créatifs

Fabriquer un petit cadeau : pour son enfant/pour son/ses parents.

 Maison des habitants "les Coulmes" - 10 place des Coulmes

 15h - 17h


 Parents/enfants - tout public - gratuit


Sur inscription : [accueilmdh@eybens.fr](mailto:accueilmdh@eybens.fr) ou au 04 76 60 76 07


## Grenoble

### Comment garder le lien avec les 10-15 ans ?

Un atelier de 2h animé par l'intervenante et la référente familles pour proposer des apports théoriques rapides sur les besoins des 10-15 ans et sur l'importance du lien entre parents et ados. Suivi d'un temps d'échange et de partage.

 MDH Bois d'Artas - 3 rue Augereau

 9h - 11h

 Parents du secteur - gratuit pour le public

## Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

📍 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

🕒 9h - 11h30, 14h - 16h

📄 Tout public - gratuit  
Accès libre

## Faire une pause aux Menestrels

Venez découvrir le LAEP et rencontrer d'autres enfants et leurs parents, jouer, découvrir, explorer, ou tout simplement prendre une pause ensemble.

📍 47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins

🕒 15h - 17h30

📄 Parents (ou accompagnant) et enfants de moins de 6 ans - gratuit  
Sans inscription - renseignements au 07 66 30 44 13

## Venez découvrir l'Université Populaire de Parents

Des ados viennent sur le temps d'ouverture de la ludothèque pour vous présenter l'Université Populaire des Parents (UPP). Vous ne connaissez pas l'UPP ? Venez à leur rencontre !

📍 Cité des familles - Ludothèque - 3 rue de Belgrade

🕒 A partir de 15h30

📄 Tout public - gratuit  
Accès libre

# Le Bourg d'Oisans

## Atelier artistique

Création d'un tableau à 2 sur le thème de la relation parents enfants.

📍 Centre de loisirs

🕒 15h - 15h30

📄 Parents enfants de 3-11 ans - gratuit  
Sur inscription auprès du service enfance de la mairie

## Battle Royal

Grand jeu extérieur.

📍 Forêt derrière le collège des Six vallées

🕒 15h - 17h

📄 Parents et adolescents - gratuit  
Renseignements auprès du service enfance jeunesse Les 2 Alpes

## Atelier défi Kapla

Reproduire en équipe différentes structures. L'idée est de favoriser l'écoute, l'entraide, la communication.

📍 Centre de loisirs

🕒 15h30 - 16h


📄 Parents enfants de 3-11 ans - gratuit  
Sur inscription auprès du service enfance de la mairie

## La crise des 2 ans

Temps d'échange et de réflexion entre parents autour de la crise des deux ans, ou phase d'opposition.

 Relais Petite Enfance


 20h


 Parents de jeunes enfants - gratuit

## Exposition égalité femmes/hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

 Maison médicale

 Aux heures d'ouverture


 Tous publics - gratuit


Accès libre


## Le Versoud

## Gouter famille et spectacle de magie

Proposer un goûter au centre de loisirs ouvert aux familles et partager un moment festif avec un spectacle de magie.

 30 place de l'église

 L'après-midi

 Tous publics - gratuit

Sur inscription - renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)


## Les Avenières Veyrins-Thuellin


### Information des services locaux


Stands avec de la documentation, à disposition.

Révision du flyer fait en 2023.

Jeu de la ligne avec les enfants de l'école, sur des thématiques comme l'alimentation, le respect entre jeunes, les violences... l'orientation scolaire.

 Ecole de Ciers

 9h - 10h


 Parents, enfants, jeunes - gratuit


### Jeux thématiques et stands d'information/sensibilisation

Jeux divers

Stand d'information par le secteur famille par la mise à disposition de documents, flyers et échanges.

 Parc de Jamérieu ou Ludothèque

 9h - 16h


 Tout public - gratuit





## Monestier de Clermont

### Lire et jouer au parc

Les livres et les jeux dans un autre contexte avec les jeunes et les moins jeunes.

 Granjou

 15h - 18h

 Tous parents - gratuit

## Pont de Claix


### Journée festive !


Cuisinons ensemble des produits locaux !


Préparons le goûter festif de l'après-midi.

Atelier de décorations parents enfants.

Temps festif : goûter avec les préparations réalisées le matin et les spécialités de chacun et jeux de la ludothèque.

 Centre social Irène Joliot Curie

 9h - 18h30


 Parents/Enfants/Grands-parents. Priorité aux habitants Pontois - gratuit  
Ateliers sur inscription - renseignement, programme à l'accueil des centre sociaux


## Saint Laurent du Pont

### Ludothèque

Lieu de ressource et espace de rencontre pour les familles.

 Centre social des Pays du Guiers - 1 rue Charles Hérolde

 15h - 18h15

 Gratuit

Renseignement auprès de l'accueil du Centre social : 04 76 55 40 80

## St Martin d'Hères

### 1,2,3, jouons !

Permettre aux parents de jouer avec leurs enfants à l'aide de divers supports. L'objectif est de développer la relation parent-enfant, l'interaction, les échanges, la relation de confiance, le faire avec.. et de permettre l'accès à des supports mal connus du public.

 Maison de Quartier Fernand Texier - 163 avenue Ambroize Croizat

 15h30 - 18h30

 Toutes les familles de St Martin d'Hères - gratuit


Sans inscription - renseignements auprès des Maison de Quartier et du SLS

# Saint Quentin Fallavier

## Fête des parents

Organisation d'une « Fête des parents » par le Relais Enfants Parents Isère au Centre Pénitentiaire de Saint-Quentin-Fallavier. Les papas détenus pourront retrouver leurs enfants dans une grande salle et préparer ensemble des cadeaux pour le papa et pour la maman, tout en abordant la place de la maman et sa charge éducative pendant l'incarcération.

 Centre pénitentiaire Saint-Quentin Fallavier

 14h - 16h

 Pères incarcérés et leurs enfants - gratuit

## Et si on passait du temps ensemble à bricoler


Construire ensemble :

- une spirale à aromates, des objets flottants, des cabanes à lutins avec des matériaux de récupération
- constructions imaginaires avec e jeu des kapla

Attelage de chevaux pour les plus petits

 Jardin de ville (centre du village)


 14h - 17h


 Tout public - gratuit  
Accès libre


# Sassenage

## Atelier découverte massage bébé

Initiation au massage bébé.

 Multi accueil Les Lucioles - 3 rue des Blondes


 9h - 10h


 Parents - bébés de 0 à 6 mois - gratuit  
Sur inscription au 04 76 53 32 90

## Découverte d'un espace snoezelen

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux 5 cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.


 RPE - 3 rue des Blondes


 9h - 11h30


 Parents/enfants (0à 6 ans) - gratuit

## Atelier cuisine parents/enfants et repas partagé

Partage d'un moment convivial autour de la préparation d'un repas avec son enfant.


 Espace familles - 4 rue Pierre de Coubertin

 10h - 14h30


 Parents/enfants (plus de 6 ans)  
Sur inscription auprès de l'espace Familles : 04 76 25 34 90

## Atelier découverte massage bébé

Initiation au massage bébé.

 Multi accueil Les Lucioles - 3 rue des Blondes


 10h30 - 11h30


 Parents/bébés de 0 à 6 mois - gratuits  
Sur inscription au 04 76 53 32 90

## Veurey-Voroise

### A la découverte de la nature de son enfant

Animation autour de la nature à partager en familles, animée par la Ligue pour la protection des oiseaux.

 Démarrage devant la Maison des P'tits Bouts (2 allée du Château) puis dans le parc de Veurey-Voroize

 16h - 18h


 Tout public - gratuit

# JEUDI 13 JUIN


## Allemond

### Portes ouvertes du relais

Accueil des familles sur un temps convivial.

 Résidence des Tilleuls

 19h - 20h


 Familles - gratuit


Renseignements : 06 46 40 79 98


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Aux heures d'ouverture

 Enfants/parents - gratuits

Pour tout renseignement complémentaire 04 74 43 63 70

## Crolles

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.

 RPE

 9h30 - 11h30


 Parents enfants (0-6 ans) -gratuit


## Grenoble

### Faire une pause aux Menestrels

Venez découvrir le LAEP et rencontrer d'autres enfants et leurs parents, jouer, découvrir, explorer, ou tout simplement prendre une pause ensemble.

 47 galerie de l'Arlequin - bâtiment de l'ACL des Arlequins

 9h - 11h30


 Parents (ou accompagnant) et enfants de moins de 6 ans - gratuit


Sans inscription - renseignements au 07 66 30 44 13

## Venez découvrir l'Approche Centrée Solution dans l'accompagnement : un appui pour vous et votre enfant ou adolescent(e) en situation de handicap

Les processus utilisés en Approche Centrée Solution peuvent permettre aux parents de mobiliser leurs propres ressources et de construire leurs solutions.


 Cité des familles - 3 rue de Belgrade


 9h - 11h


 Parents d'enfants et adolescent(e)s en situation de handicap - gratuit  
Sur inscription 04 76 50 11 00

## Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).


 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h - 11h30, 14h - 16h


 Tout public - gratuit  
Accès libre

## Soirée jeux vidéo

Les jeux vidéo ce n'est pas que pour les ados. Venez jouer en famille. "Askip, vous allez kiffer !"  
Animé par la Fabrique Média.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 18h - 20h


 A partir de 11 ans avec parent(s) - gratuit  
Sur inscription au 04 76 50 11 00


## Le Bourg d'Oisans

## Comprendre nos ados pour mieux les soutenir

Evoquer l'adolescence en image à travers un photo langage, en se basant sur le développement physique, psychique de l'adolescent, ses besoins, ses perceptions.  
Apporter des clés de compréhension pour mieux vivre cet âge charnière, leur permettre de soutenir son ados dans cette phase d'émancipation.

 MDD


 14h - 16h


 Parents d'adolescents - gratuit

## Exposition égalité femmes/hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

 Maison médicale




 Aux heures d'ouverture

 Tous publics - gratuit  
Accès libre

## Les Avenières Veyrins-Thuellin

### Matin Pt'it Déj

Autour d'un petit déjeuner, les parents peuvent se retrouver pour discuter et échanger sur des difficultés qu'ils rencontrent avec leurs enfants et en particulier ado. Rompre l'isolement face à la relation enfant /parents compliquée. Ou tout simplement se retrouver pour « souffler ».




-  Maison des associations
-  8h45 - 10h15
-  Tout public - participation à partir de 0,50 euros  
Renseignements auprès du Centre socioculturel Jean Bedet

### Information des services locaux

Stands avec de la documentation, à disposition.

Révision du flyer fait en 2023.




Jeu de la ligne avec les enfants de l'école, sur des thématiques comme l'alimentation, le respect entre jeunes, les violences... l'orientation scolaire.

-  Ecole de Ciers
-  9h - 10h
-  Parents, enfants, jeunes - gratuit

## Meylan

### Ateliers d'échange entre parents avec les GCF Le Douze




"Comment aborder les questions d'intimité, du corps, du consentement.. avec son enfant de 6 à 12 ans"  
Permettre un temps d'échange entre parents autour des difficultés éventuelles rencontrées.  
Différencier les questions, les intérêts et la sexualité des enfants et celle des adultes. Connaître et partager des ressources pour échanger sur ces thématiques avec son enfant.

-  Le Douze
-  18h30 - 20h30
-  Parents d'enfants de 9 à 18 ans  
Nombre de participants : entre 3 et 15  
Sur inscriptions - renseignements sur le programme de la Quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

## Pont de Claix

### CLAS IGO


Prévention autour de l'usage des écrans avec focale sur les images générées par l'IA.  
Les 6ème et 5ème du CLAS ont réalisé des fausses images qui sont rassemblées dans un livret avec une partie "bon usage".

-  Bibliothèque
-  17h - 19h
-  Parents-familles Pontois - gratuit


## "Y'a pas que les écrans qui content"

Amener les parents à fréquenter, à s'autoriser, la bibliothèque via leurs enfants :

- Travail en amont sur la création de contes.
- Restitution devant les parents à la bibliothèque.
- Présentation du travail des stagiaires M2 MEEF sur l'organisation des temps de lecture école bibliothèque.
- Lien collégiens UPE2A et élémentaires : valoriser les adolescents allophones : temps de conte.

 Bibliothèque

 17h - 19h


 Parents/Enfants/adolescents Pontois - gratuit

## Sassenage

### Découverte d'un espace snoezelen

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux 5 cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

 RPE - 3 rue des Blondes

 15h30 - 18h

 Parents - enfants (0à 6 ans) - gratuit


## Venosc Village

### Spectacle intergénérationnel


Spectacle intergénérationnel à partir de 3 ans.

"Gens d'ici, gens d'ailleurs"

Suivi d'un repas.

 Mairie

 11h - 13h

 Tous publics - gratuit


Renseignements auprès du service enfance jeunesse Les 2 Alpes


# VENDREDI 14 JUIN


## Bourgoin Jallieu

### L'art vient à vous avec le musée numérique "micro-folie Berjallienne"

Accédez à près de 2 500 œuvres issues de nombreux musées de France, dont celui de Bourgoin-Jallieu, et des internationaux. Gratuitement ! A découvrir en famille.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 Aux heures d'ouverture

 Enfants parents - Gratuit


Pour tout renseignement complémentaire : 04 74 43 63 70

## Crolles

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.

 Médiathèque


 9h30 - 11h30


 Parents enfants (0-6 ans) - gratuit


## Grenoble

### Portraits d'enfants et d'adolescents

Venez découvrir les portraits d'enfants et d'adolescents réalisés par la plateforme de Répit de l'Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées (AFIPH).

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h - 11h30, 14h - 16h


 Tout public - gratuit


Accès libre

### Théâtre d'impro

Cet atelier vous propose un moment agréable en famille (parent et ado) pour coconstruire des histoires et lâcher prise. Au travers de jeux et d'exercices, dans un cadre bienveillant, chacun(e) aura un espace pour s'exprimer et s'écouter, avec toujours en ligne de mire, rire et s'amuser.

Animé par une psychologue.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 18h - 20h

 De 11 à 13 ans avec parent(s) - gratuit


Sur inscription au 04 76 50 11 00




## La Verpillère

### Parlons écrans

Goûter partager suivi d'un théâtre forum avec la Compagnie Des Incarnées: une façon interactive d'aborder les écrans de notre vie quotidienne.

 Amphithéâtre extérieur du centre social (si mauvais temps Ecole Jean Jaurès)

 16h30


 Parents, enfants - gratuit


## Le Bourg d'Oisans

### Exposition égalité femmes/hommes

Exposition interactive de la maison de l'égalité femmes/hommes d'Echirolles.

 Maison médicale

 Aux heures d'ouverture


 Tous publics - gratuit  
Accès libre


## Meylan


### Les cafés crèches

Temps d'informations et d'échanges entre les familles des enfants entrant en petite section en septembre 2024, avec un agent du service enfance jeunesse.

Accompagner les parents dans une nouvelle étape de vie de leur enfant sereinement en découvrant le fonctionnement du périscolaire et centre de loisirs 3-6 ans, en échangeant librement sur leurs appréhensions.

 Crèche des Aiguinards

 8h - 9h30


 Les familles utilisatrices des crèches Meylanaïses ayant des enfants entrant en petite section en septembre 2024  
Gratuit - sans inscription


Renseignements au sein des crèches, et sur le programme de la quinzaine : [quinzaine.de.la.parentalité@meylan.fr](mailto:quinzaine.de.la.parentalité@meylan.fr)

### Ciné Débats - Ensemble pour la formation

Soirée "Ciné Débats" avec visionnage du film "Dans l'intimité du lien", suivie d'une heure d'échanges avec un intervenant, expert en neurosciences et parentalité, qui apporte un cadre et un éclairage scientifique au public.

 Maison de la musique

 19h30 - 22h




 Tous les parents meylanais et extérieurs et leurs adolescents  
Sur inscriptions

Renseignements sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

## Monestier de Clermont

### Pom'de Requette

Lieu ressource pour les parents de moins de 6 ans, un temps de pause pour être en interaction avec son enfant. Se préparer à la séparation.




-  Maison des habitants
-  8h45 - 11h15
-  Les jeunes parents - gratuit

## Saint Bonnet de Chavagne

### Parent'aise

Espace de jeux, de socialisation et de motricité pour les enfants de 0 à 6 ans.




Temps d'échange entre adulte ( père, mère, assistante maternelle...).

-  Salle des fêtes
-  9h30 - 11h30
-  Parents enfants de 0-6 ans - gratuit  
Sans inscription - renseignements auprès de la Dynamo

## Saint Quentin Fallavier

### Lecture et jeux sous les arbres




Lecture d'histoires par le groupe sénior de la commune aux enfants de 0-3 ans accompagnés.

-  Place de la Paix
-  16h30 - 18h
-  Enfants, parents, grands parents - gratuit  
Accès libre

## Sassenage

### Découverte d'un espace snoezelen

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux 5 cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.




-  RPE - 3 rue des Blondes
-  15h30 - 18h
-  Parents/enfants (0à 6 ans) - gratuit

# SAMEDI 15 JUIN

## Crolles




### Parcours Extra ordinaires

Une matinée temps de découverte et valorisation du projet "Parcours de familles Extra ordinaires" et atelier ludique de sensibilisation aux différents handicaps.

-  Accueil de loisirs
-  10h - 12h
-  Tout public - gratuit

### Eveil sensoriel

Espace de jeux et découvertes sensorielles.




-  Médiathèque
-  10h - 12h
-  Parents enfants (0-6 ans) - gratuit

## Grenoble

### Pièce de théâtre "Un ado peu en cacher un autre"

Parents, ados, la Caf de l'Isère vous propose de venir ensemble partager une après-midi conviviale suivi d'un temps d'échange "radio" animé par des adolescents.




Avec la participation de l'association La petite poussée - Parents live.

-  Auditorium Musée de Grenoble - 5 place Lavalette
  -  14h
  -  Parents, pré adolescents à partir de 11 ans, adolescents - gratuit
- Sur inscription auprès de la Cité des familles au 04 76 50 11 00

## Le Versoud

### Journée fête




Journée festive et de partage en mettant en avant les productions des enfants réalisées tout au long de l'année.

-  30 place de l'église
  -  La journée
  -  Tous publics - gratuit
- Renseignements par mail : [accueil-pej@ville-leversoud.fr](mailto:accueil-pej@ville-leversoud.fr)

## Meylan

### Clôture de la quinzaine




Temps convivial autour de jeux et animations pour les parents et leurs enfants de tous âges.

-  Espace public, quartier des Aiguinards et cours de la crèche
-  9h - 12h
-  Parents et enfants de tous âges gratuit - entrée libre  
Renseignements sur le programme de la quinzaine : [quinzainedelaparentalité@meylan.fr](mailto:quinzainedelaparentalité@meylan.fr)

## Saint Maurice l'Exil

### Certification de compétences Prévention et secours civiques de niveau 1

Formation aux gestes de 1ers secours.




-  LAEP - Espace Marcel noyer
-  9h - 17h
-  Tous parents - gratuit  
Inscription au 04 74 29 72 55

## Saint Vérand

### Matin poussette

Matinée en 2 temps:




- 9h30-10h Temps d'animation: comptines, histoires, chansons que les parents peuvent reproduire facilement à la maison pour les 0-4 ans en présence d'une conteuse professionnelle.
- 10h-12h temps d'échange entre parents pour se rencontrer, s'informer, partager et être conseillé par des professionnels de la petite enfance. Différentes thématiques pourront être abordées. Sommeil, nutrition.. En présence d'une professionnelle de la petite enfance.

-  Mixage Café - 3 rue de l'église
-  9h30 - 12h
-  Parents et enfants de 0-4 ans - gratuit

## Sassenage

### Soirée conviviale

Soirée conviviale pour la clôture de la quinzaine de la parentalité autour d'un tournoi de pétanque parents/enfants.

-  Espace familles - 4 rue Pierre de Coubertin
-  16h30 - 22h
-  Parents/enfants (de tous âge) - gratuit  
Sur inscription auprès de l'espace familles : 04 76 26 34 90